



## **Regolamento Polisportiva esselle Associazione Dilettantistica**

La realizzazione del presente regolamento, nasce dall'esigenza di avere norme chiare volte al normale svolgimento delle attività sportivo-ludico-educative, ed è il frutto dell'esperienza di tutte le componenti societarie, nonché, della ricerca e dello studio, dei dettami normativi, degli organi internazionali e nazionali, sul quale anche il presente regolamento si basa.

### **Prefazione**

L'attività motoria giovanile è regolata sulla base dei principi della Carta dei Diritti dei Ragazzi allo Sport (Ginevra 1992- Commissione –Tempo Libero O.N.U.) di seguito indicata, al fine di assicurare a tutti i bambini e le bambine:

- ***IL DIRITTO A DIVERSTIRSI E GIOCARE;***
- ***IL DIRITTO A FARE DELLO SPORT;***
- ***IL DIRITTO A BENEFICIARE DI UN AMBIENTE SANO;***
- ***IL DIRITTO A ESSERE CIRCONDATI ED ALLENATI DA PERSONE COMPETENTI;***
- ***IL DIRITTO A SEGUIRE ALLENAMENTI ADEGUATI AI LORO RITMI;***
- ***IL DIRITTO A MISURARSI CON GIOVANI, CHE ABBIANO LE LORO STESSE POSSIBILITA' DI SUCCESSO;***
- ***IL DIRITTO A PARTECIPARE A COMPETIZIONE ADEGUATE ALLA LORO ETA';***
- ***IL DIRITTO A PARATICARE SPORT IN ASSOLUTA SICUREZZA;***
- ***IL DIRITTO AD AVERE I GIUSTI TEMPI DI RIPOSO;***
- ***IL DIRITTO A NON ESSERE UN "CAMPIONE".***

La Polisportiva esselle con tutte le sue componenti dirigenziali e tecniche, prendendo spunto dalla Carta dei Diritti dei Ragazzi allo Sport e dalla U.E.F.A. ha voluto redigere un vademecum delle attività motorie poste in essere. Di base in particolare, ha sottolineato i concetti espressi nella carta dei diritti, e per darne più significato, li ha evidenziati in un decalogo che si ritiene utile proporre in questo regolamento:

- **LO SPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA SONO UN GIOCO PER TUTTI;**
- **LO SPORT IL GIOCOSPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA DEVONO POTER ESSERE PRATICATI DOVUNQUE;**
- **LO SPORT IL GIOCOSPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA E' CREATIVITA';**
- **LO SPORT IL GIOCOSPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA E' DINAMICITA';**
- **LO SPORT IL GIOCOSPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA E' ONESTA';**
- **LO SPORT IL GIOCOSPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA E' SEMPLICITA';**



- **LO SPORT IL GIOCOSPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA DEVONO ESSERE SVOLTI IN CONDIZIONI SICURE;**
- **LO SPORT IL GIOCOSPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA DEVONO ESSERE PROPOSTI CON ATTIVITA' VARIABILI;**
- **LO SPORT IL GIOCOSPORT E L'ATTIVITA' MOTORIA E' AMICIZIA;**

## **Introduzione**

**Il regolamento della Polisportiva esselle è così suddiviso:**

### **1. Informazioni**

Volte ai genitori ed agli atleti, utili a far conoscere la Polisportiva ed i suoi intendimenti, e le notizie di carattere burocratico (Es. visite mediche, quote di iscrizioni ecc).

### **2. Norme**

Dovranno essere rigorosamente osservate dai genitori e dagli allievi, per favorire la realizzazione del progetto sportivo-educativo, teso unicamente alla formazione dei vostri e nostri giovani.

#### **INFORMAZIONI:**

- **ETA':** presso la Polisportiva esselle si possono iscrivere, bambini e bambine che abbiano compiuto i 5 anni di età e che non superino i 17 anni di età, considerando i quattro progetti posti in essere dalla Polisportiva: esselle Beach Camp, esselle Active Camp, esselle English Camp, esselle College Camp;
- **ISCRIZIONI:** Le iscrizioni si possono effettuare dietro il pagamento della quota di partecipazione al Campus, da effettuarsi tramite sito WEB. Per i genitori che iscriveranno più bambini presso il nostro centro polisportivo, vi saranno riduzioni della somma dovuta.
- **DURATA DEI Campus:** Le lezioni, avranno inizio in date e orari diversi a seconda del campus prescelto.
- **IMPIANTI:** Gli iscritti usufruiranno degli impianti sportivi e dei campi di gioco riservati loro presso la struttura dell'Hotel Basel / Bamby in Pescasseroli, dell'Hotel Kristiania / Kristall in Campitello Matese, dei campi allestiti presso il LIDO "dell'Aeronautica" di Latina, il Lido "Selene" di Gaeta e il Lido "Elga" di Santo Janni. Gli stessi verranno assegnati, mediante specifici criteri che la società adotterà, tenendo conto comunque dell'età degli atleti, degli orari e delle condizioni



Meteo climatiche. Si cercherà comunque, di adottare parametri utili a fornire a tutti gli atleti, le condizioni migliori possibili, tenendo comunque conto, degli spazi a disposizione;

- **ASSICURAZIONE:** Con l'iscrizione ogni atleta sarà assicurato come previsto dai vigenti dettami della O.P.E.S. l'Ente di Promozione Sportiva a cui la Polisportiva risulta Affiliata.
- **ATTIVITA' SPORTIVE E SOCIOCULTURALI:** Potranno inoltre essere organizzate manifestazioni (tornei interni, feste, incontri con altre società etc.) riservate a tutti gli atleti della Polisportiva.
- **DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE:** Per gli iscritti è necessario consegnare oltre al modulo di iscrizione un certificato di attitudine alla pratica sportiva NON agonistica (buona salute), rilasciato dalle autorità competenti nei termini di legge; in mancanza di tale certificato NON potrà essere consentita la partecipazione all'attività sportiva del campus. Inoltre fotocopia della Tessera Sanitaria e fotocopia del libretto delle vaccinazioni, copia delle condizioni generali regolarmente firmata oltre che del modulo consenso cure mediche e del modulo consenso somministrazione farmaci.
- **VISITE MEDICHE:** L'attuale normativa prevede che:

Per la pratica sportiva NON agonistica dai 5 agli 11 anni, occorre il certificato medico attestante sana e robusta costituzione fisica. Dagli 12 anni in poi, occorre la visita medico sportiva, effettuata presso l'ASL competente o Centri Autorizzati. (Si consiglia a tutti i genitori, di effettuare la visita medico sportiva, anche in considerazione, che in essa è previsto l'esame elettrocardiografico)

## NORME

Genitori ed allievi: siete invitati a prendere nota delle norme di seguito indicate, che hanno il solo intento di far svolgere le attività della Polisportiva esselle, in modo serio e corretto. Si ricorda che le attività motorie proposte, non sono sport che si svolgono singolarmente, ma bensì di squadra, nel quale tutti i bambini sono indispensabili al funzionamento, alla condivisione e alla cooperazione di ogni singola attività.

Non penalizzate, quindi, i compagni dei vostri figli e la società, ritenendo lo Sport superficiale; siate invece fedeli all'impegno preso e non considerate la nostra Polisportiva un posto dove parcheggiare i vostri ragazzi!

## REGOLAMENTO

I doveri dell'atleta sono:

1. Prestare attenzione durante le attività che vengono impartite dagli insegnanti;
1. Non masticare gomme, mangiare o bere durante le ore di attività;
2. Non essere causa di disturbo ed interruzione delle attività;
3. Indossare la divisa adeguata durante le attività;
4. Non allontanarsi dalle attività, se non con l'espressa autorizzazione dell'insegnante che risponde della
5. Vigilanza sugli allievi in quel momento;



6. Non assentarsi, senza validi e giustificati motivi, dalle attività;
7. Non utilizzare, in alcun modo, il cellulare durante le ore di attività;
8. In particolare è vietato l'uso improprio del telefonino per riprendere situazioni o persone: queste circostanze configurano la violazione del diritto alla tutela della propria immagine e la lesione della privacy individuale. Il telefonino e gli altri dispositivi elettronici vanno quindi obbligatoriamente spenti e consegnati agli insegnanti, gli stessi quotidianamente verranno consegnati ed utilizzati nell'orario prefissato.
9. Docenti e dirigenti hanno doveri deontologici e professionali sia di vigilanza sui comportamenti degli atleti in tutti gli spazi comuni che di tempestiva segnalazione alle autorità competenti di eventuali infrazioni.
10. La polisportiva continuerà a garantire la possibilità di una comunicazione reciproca tra le famiglie ed i figli, per gravi ed urgenti motivi, mediante la segreteria della polisportiva stessa.
11. E' severamente vietato fumare.
12. A giudizio insindacabile spetta agli organizzatori dei Campus esselle la formazione dei gruppi/squadre di lavoro e la composizione delle camere d'albergo.
13. Nei casi di particolare ed estrema gravità, in cui vi siano fatti di rilevanza penale o situazioni di pericolo per l'incolumità delle persone, anche riconducibili ad episodi di violenza fisica o psichica o a gravi fenomeni di "bullismo", sarà possibile applicare, la sanzione più grave ovvero l'allontanamento dal Campus.

**L'atleta**, nell'ambito della polisportiva, deve altresì tenere un comportamento educato e corretto e in particolare:

- ✓ Deve osservare le regole dettate dalla polisportiva sulla sicurezza dove si svolge l'attività sportiva, compresi i bagni;
- ✓ Non deve esternare atteggiamenti o parole non consoni alla funzione educativa della polisportiva, oppure contrari alla morale comune;
- ✓ Non deve tenere un comportamento che possa costituire pericolo per sé e/o per gli altri;
- ✓ Non deve usare un linguaggio che risulti d'ingiuria, di minaccia o di diffamazione nei confronti degli altri alunni, degli istruttori o di altre persone;
- ✓ Gli atleti sono tenuti ad avere nei confronti del Presidente, di tutto il personale tecnico, dei dirigenti e dei compagni sempre comportamenti ed atteggiamenti corretti, leali e sportivi sia in campo che fuori, quindi un comportamento rispettoso e civile, e ad usare un linguaggio corretto e controllato.
- ✓ Non deve appropriarsi di beni di proprietà altrui o della polisportiva;
- ✓ Non deve usare violenza fisica o psicologica nei confronti degli altri;
- ✓ Non deve far uso di sostanze stupefacenti od alcoliche;
- ✓ Non deve commettere fatti che turbino il regolare andamento della polisportiva, né arrecare offesa alla medesima;
- ✓ Non deve arrecare offesa al decoro personale, alla religione ed alle istituzioni.
- ✓ Non deve assumere comportamenti improntati a forme di pregiudizio che si traducano in comportamenti concretamente offensivi, discriminatori, razzisti o, comunque, emarginanti;
- ✓ Non deve assumere comportamenti improntati a forme di violenza, ricatto, minaccia, bullismo.
- ✓ Non deve sottrarsi sistematicamente e consapevolmente dalla frequenza e dall'impegno in una più discipline sportive e attività di lingua straniera del proprio percorso didattico formativo.



- ✓ Tutte le attrezzature ed i locali prescelti per i Campus dalla Polisportiva esselle, devono essere trattati con riguardo, tenendo conto che sono di tutti. Non sono tollerati atteggiamenti tesi ad imbrattare, distruggere, rendere inefficienti in tutto o in parte le attrezzature in disamina. Ogni infrazione riscontrata, se arrecherà danno alle strutture della società, dovrà essere risarcita dall'autore, per il ripristino di quanto deteriorato;
  - ✓ E' "assolutamente consigliato" fare la doccia per motivi igienici e salutari.
  - ✓ Per l'incolumità personale ed altrui, tutti gli allievi, non dovranno portare anelli, orologi e orecchini in genere, durante le attività sportive;
- 
- ✓ Per qualsiasi problema è bene informare il dirigente responsabile incaricato o l'istruttore preposto il quale provvederà in breve tempo a risolverlo.

#### REGOLAMENTO – POLISPORTIVA esselle

Il regolamento della Polisportiva esselle Associazione Dilettantistica, può essere scaricato dal web dai genitori, unitamente ai moduli di iscrizione, ed è parte integrante dell'adesione dei propri figli alla società, che verrà ratificata all'atto della riconsegna della modulistica debitamente compilata e consegnata in segreteria.

#### RESPONSABILITA'

La Polisportiva esselle, declina ogni responsabilità per eventuali furti o danni a cose private subiti all'interno della struttura in uso alla Società. Sarà buona norma non lasciare valori incustoditi durante le attività sportive.

Gaeta, 10 giugno 2010.

Polisportiva esselle Associazione Sportiva Dilettantistica

IL PRESIDENTE

Sig.ra Brunella Casinelli