

# *prof.ssa Clizia Spignese*

---

*Docente in Scienze Motorie e Sportive*

## *Curriculum Vitae et Studiorum*

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**10/2011** Laurea in Scienze Motorie e Sportive conseguita presso l'Università degli Studi di Cassino

**11/2011** Attestato di Frequenza "Corso di Alimentazione e Nutrizione nello Sport" Centro Di Orientamento e Formazione Professionale A.N.I.P.E.

**18/11/2014** Laurea in Dietistica (abilitante alla professione di dietista) con voto 110 e lode Facoltà di "Medicina" dell'Università degli studi dell'Aquila

**11/2015** Attestato di Frequenza "La dieta per i diversi tipi di sport: programmazione nutrizionale per lo sportivo e l'atleta" A.I.Nut. (Associazione Italiana Nutrizionisti)

**06/2016** Attestato di partecipazione "Corso di perfezionamento in alimentazione e nutrizione pediatrica"

**30/07/2016** Laureata con 110 e lode in Scienze delle Professione Sanitarie Tecniche Assistenziali Facoltà di Medicina dell'Università degli studi dell'Aquila

**11/2017 - 02/2018** Corso di nutrizione e nutraceutica fisiologica

**Dal 1999** Docente Regionale Scuola dello Sport Lazio

**Dal 2000 al 2010** Componente Staff Tecnico Provinciale del C.O.N.I. di Latina

**Dal 2005 al 2010** ideatrice, organizzatrice e responsabile del Progetto di potenziamento delle attività motorie nella Scuola Primaria denominato "Giosport: analogie e differenze dei giochi sportivi di squadra in palestra e sull'acqua" per 32 Istituzioni Scolastiche della Provincia di Latina, da Direttiva Ministeriale 56/2005

**04/2018** Corso "La Dieta Chetogenica". Aspetti teorici e pratici.

### **MASTER E CORSI DI FORMAZIONE**

**2005/2006** Esame ECDL Patente Europea

**24/02/2015** Idoneità in Inglese Scientifico, livello B1 Centro Linguistico dell'Università degli studi dell'Aquila

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

**2010** Istruttrice mini basket a Gaeta

**12/12/2015** e attualmente Dietista Studio Salus Gaeta, via papa Giovanni XXIII, 14

**01/02/2011** Informatore medico scientifico Azienda farmaceutica Nalkein Pharma

## **CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI, ORGANIZZATIVE ED INFORMATICHE**

Predisposizione al lavoro di gruppo  
Ottime doti comunicative

Attitudine a lavorare per obiettivi  
Buone capacità di organizzazione e gestione delle risorse

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office.  
Ottima capacità di navigare su Internet.

F.to Prof.ssa Clizia Spignese